



## REGULAMIN

### zawodów lekkoatletycznych

### „CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE 2024”

**Organizator:** na zlecenie Powiatu Puławskiego oraz Miasta Puławy – Sekcja Lekkoatletyczna Klubu Sportowego „Wisła” Puławy oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

**Cykl** zawodów lekkoatletycznych skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z terenu miasta i powiatu w celu:

- zachęcania do czynnego uprawiania sportu, szczególnie biegania,
- spowodowania konieczności **przygotowania się do zawodów i udziału w nich**,
- naboru dzieci i młodzieży do systematycznego treningu w sekcji lekkiej atletyki KS „Wisła” Puławy,

#### **Uczestnicy:**

- w zawodach mają prawo uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych od klasy szóstej. Uczestnicy powinni posiadać aktualne badanie lekarskie - brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych,
- każdy uczestnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji.

**Termin i miejsce: 4 imprezy odbędą się na stadionie MOSiR w Puławach.**

Zawody odbędą się w dniach **10, 18 i 26 września oraz 3 października 2024 r.**

**Początek o godz. 10<sup>15</sup>.**

#### **Możliwe do rozegrania konkurencje:**

- Dz. – 60m, 100m, 300m, 600m, wieloskok, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,
- Chł. - 60m, 100m, 300m, 1000m, wieloskok, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem.

Waga sprzętu rzutowego zależna od kategorii wiekowej uczestnika.

#### **Przewidywana kolejność rozgrywania konkurencji:**

- biegowe – 60m, 100m, 300m, 600m, 1000m,
- rzutowe – piłka palantowa, oszczep, kula
- skoki – wieloskok, skok w dal, skok wzwyż
- szczegółowy program minutowy będzie uzależniony każdorazowo od liczby zainteresowanych startem zawodników.

#### **Sposób rozgrywania konkurencji:**

- we wszystkich biegach – serie na czas,
- w konkurencjach technicznych 4 próby (za wyjątkiem skoku wzwyż).

**Zgłoszenia:** w dniu zawodów, na miejscu startu:

#### **Nagrody:**

- satysfakcja z uczestniczenia w sportowej zabawie.
- dziesięcioro najlepszych zawodników w przekroju całego cyklu zawodów otrzyma pamiątkowe statuetki. Kolejność zostanie wyłoniona na podstawie wyników przeliczonych wg tabel lekkoatletycznych,
- drużynowo 3 szkoły, które zgromadzą najwięcej punktów otrzymają puchary,
- podsumowanie cyklu odbędzie się w połowie października w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w godzinach popołudniowych.

**Zasady finansowania:** Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator z dotacji Powiatu Puławskiego, dotacji Miasta Puławy oraz środków własnych.

**Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą wg przepisów PZLA,
- konkurencje odbędą się pod warunkiem uczestniczenia w nich minimum 3 startujących,
- organizator nie ubezpiecza imprezy, obowiązek ten spoczywa na uczestnikach,
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów,
- uczestników obowiązują stroje i obuwie sportowe,
- pomiar czasu elektroniczny (drukarka i fotocele),
- wszelkie sprawy sporne nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

Kontakt z organizatorem pod nr tel. **607 158 847** lub **663 741 008**.

**Otrzymują:**

1. Starostwo Powiatowe w Puławach
2. Urząd Miasta Puławy
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
4. szkoły podstawowe
5. media
6. a/a.

„Zadanie Czwartki Lekkoatletyczne 2024 jest realizowane przy wsparciu finansowym Miasta Puławy, oraz Powiatu Puławskiego”