



REGULAMIN

Memoriał Bogusława Mierzejewskiego 2024

- 1. Organizator:** KS Wisła Puławy ze środków Miasta Puławy.
- 2. Termin zawodów:** 23.10.2024 r. godz. 10.00
- 3. Miejsce:** Stadion MOSiR Puławy, ul. Hauke- Bossaka 1.
- 4. Uczestnicy:**
 - W zawodach mają prawo uczestniczyć szkoły podstawowe od klasy czwartej oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych. Uczestnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie – brak przeciwwskazania do udziału w zawodach sportowych.
 - Każdy uczestnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach.
- 5. Rozgrywane konkurencje:**
 - Dz. – 60m, 100m, 300m, 400m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa, kula (3kg, 4kg), oszczep (500g, 600g),
 - Ch. – 60m, 100m, 300m, 400m, 800m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa, kula (5kg, 6kg), oszczep (600g, 700g, 800g)
- 6. Zgłoszenia:** W dniu zawodów, na miejscu startu.
- 7. Sposób rozgrywania konkurencji:**
 - We wszystkich biegach – serie na czas.
 - W konkurencjach technicznych 4 próby (za wyjątkiem skoku wzwyż).
- 8.** Konkurencja odbędzie się przy udziale minimum 3 osób startujących.
- 9. Postanowienia końcowe:**

- Zawody będą się odbywać zgodnie z przepisami PZLA.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
- Organizator nie ubezpiecza od NNW, obowiązek ten spoczywa na uczestnikach.

10. Nagrody:

1. Satysfakcja z uczestniczenia w sportowej zabawie.
2. Trzech najlepszych zawodników otrzyma puchary. Kolejność zostanie wyłoniona na podstawie wyników przeliczonych wg tabel lekkoatletycznych.

PROGRAM MINUTOWY

10.00	60K (12-14)	skok w dal K	piłeczka palantowa M (12-14)
10.20	60M (12-14)		
10.40	100K (10-11)		piłeczka palantowa K (12-14)
	100K (05-09)		
11.00	100M (10-11)	skok w dal M	
	100M (05-09)		
11.20	300K (12-14)		oszczep K + M (10-11)(05-09)
	300K (10-11)		
11.40	300M (12-14)		
	300M (10-11)		
12.00	400K (05-09)	skok wzwyż K + M	kula (10-11)(05-09)
12.15	400M (05-09)		
12.30	600K		
12.50	800M		

W zależności od zainteresowanych zawodników **program minutowy** może ulec zmianie.

„Zadanie Memoriał Bogusława Mierzejewskiego jest realizowane przy wsparciu finansowym Miasta Puławy.”